

Учебник по Музикотерапия

Д-р Стоев

СЪДЪРЖАНИЕ

ЧАСТ I. КРАТКА ИСТОРИЯ НА МУЗИКОТЕРАПИЯТА В ДРЕВНОСТТА

ВЪЗНИКВАНЕ НА МУЗИКОТЕРАПИЯТА	
МУЗИКАТА В ДРЕВНОСТТА	7
РАЗВИТИЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО С МУЗИКА	10
МУЗИКАЛНА КОСМОЛОГИЯ – ДРЕВНА ГЪРЦИЯ, КИТАЙ И ИНДИЯ	25
МУЗИКАЛНА АРХЕОЛОГИЯ	29
ЗАРАЖДАНЕ НА МУЗИКАЛНАТА ПИСМЕНОСТ	30
МУЗИКАЛНИТЕ ИНСТРУМЕНТИ В ДРЕВНОСТТА	32
ПИТАГОРЕЙЦИТЕ И МУЗИКАТА	35
ПЛАТОН - «ИДЕАЛНАТА ДЪРЖАВА» И МУЗИКАТА	39
	46

ЧАСТ II. МУЗИКОТЕРАПИЯ – ВИДОВЕ И МЕТОДИ

	46
ПАСИВНА МУЗИКОТЕРАПИЯ - ВИДОВЕ	
АКТИВНА МУЗИКОТЕРАПИЯ	48
ФУНКЦИОНАЛНА МУЗИКОТЕРАПИЯ - ВИДОВЕ	50
МЕТОДИ В МУЗИКОТЕРАПИЯТА	52
КАРЛ ОРФ –ТЕРАПИЯ “ШУЛВЕРК”	52
МЕТОД НА НОРДОФ И РОБИНС – ТВОРЧЕСКА МУЗИКОТЕРАПИЯ	56
МЕТОД НА ХЕЛЪН БОНИ – ВОДЕНЕ НА ВЪОБРАЖЕНИЕТО С МУЗИКА	57
МЕТОД НА СУЗУКИ - „ТАЛАНТЛИВО ОБРАЗОВАНИЕ”	58
МЕТОД НА ТОМАТИС – “МОЦАРТ ЕФЕКТ”	61
МЕТОД НА МОРЕНО – ПСИХОДРАМА И МУЗИКА	64
ВИБРОТЕРАПИЯ	73

ЧАСТ III. ПСИХОЛОГИЧНИ АСПЕКТИ НА МУЗИКОТЕРАПИЯТА

	84
	84
ХУДОЖЕСТВЕННО ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА МУЗИКАЛНОТО ПРОИЗВЕДЕНИЕ – А	
КАТАРЗИС ЧРЕЗ МУЗИКА	87
МУЗИКА, АСОЦИАЦИИ И ЕМОЦИИ	88
ПСИХОРИТМОТЕРАПИЯ – ПРИРОДА НА РИТЪМА, РИТМИЧНИ СТРУКТУРИ	92
ВЛИЯНИЕ НА ВОКАЛНАТА МУЗИКА ВЪРХУ ЕМОЦИИТЕ	95
МУЗИКОТЕРАПИЯТА И ВЪОБРАЖЕНИЕТО	100
ЛАДА И ТЕМПОТО – ОСНОВНИ ФАКТОРИ, МОДЕЛИРАЩИ ЕМОЦИИТЕ	103
ПСИХОЛОГИЯ НА СЛУХОВОТО ВЪЗПРИЯТИЕ, КОНСОНАНС И ДИСОНАНС	105
ЧОВЕШКОТО ПОВЕДЕНИЕ – ИНСТИНКТ ИЛИ ВЪЗПИТАНИЕ	108
“МОЗЪКЪТ КАТО КОНТРОЛИРАЩА СИСТЕМА” И „ПРИНЦИП НА УДОВОЛС”	111
МУЗИКА И ЦЕННОСТНА СИСТЕМА	115

ЧАСТ IV. НЕВРОФИЗИОЛОГИЯ НА МУЗИКАЛНОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ

	117
	117
ЛОКАЛИЗАЦИЯ И ЛАТЕРАЛИЗАЦИЯ НА МУЗИКАЛНОТО ВЪЗПРИЯТИЕ	
ПСИХОНЕВРОИМУНОЛОГИЯ И МУЗИКА	124
МУЗИКАЛНИ СТИМУЛИ, МЕДИАТОРИ И ИМУНИТЕТ	125
МОЗЪКЪТ – МОДУЛАТОР НА ИМУННАТА СИСТЕМА	127
ДЕПРЕСИЯ – СЕРОТОНИН И НЕВРОПЕПТИДИ	130
ФИЗИОЛОГИЧНИ И ПСИХОЛОГИЧНИ ПРОМЕНИ В МУЗИКОТЕРАПИЯТА	133
МУЗИКОТЕРАПИЯТА В НЕВРОЛОГИЧНАТА РЕХАБИЛИТАЦИЯ	138
МУЗИКОТЕРАПИЯ И НЕВРОФИЗИОЛОГИЯ НА ТРЕВОЖНОСТТА	141

ЛЮБИМАТА МУЗИКА И ПРОМЯНАТА НА БИОХИМИЧНИТЕ ПРОЦЕСИ	146
ЧАСТ V. МУЗИКОТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ И ПРОГРАМИ	151
МУЗИКОТЕРАПИЯТА ЗА ПЪЛНОЦЕННО РАЗВИТИЕ НА ДЕЦАТА	151
МУЗИКОТЕРАПИЯТА В УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС	156
ОБУЧЕНИЕТО ПО МУЗИКОТЕРАПИЯ ВЪВ ВИШЕТО УЧИЛИЩЕ	159
МУЗИКАТА - ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА УМОРАТА	167
СЪСТАВЯНЕ НА ПРОГРАМИ:	
ФУНКЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ВИСОКА ПРОИЗВОДИТЕЛНОСТ	167
АНТИСТРЕСОВА МУЗИКАЛНА ПРОГРАМА	169
АНТИДЕПРЕСИВНА МУЗИКАЛНА ПРОГРАМА	172
АНТИНЕВРОТИЧНА МУЗИКАЛНА ПРОГРАМА	174
ФУНКЦИОНАЛНА МУЗИКАЛНА ПРОГРАМА	177
ЧАСТ VI. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ С МУЗИКА	181
ПРИЛОЖЕНИЯ НА МУЗИКОТЕРАПИЯТА:	
ЗА САМООЦЕНКА И ДОБРО САМОЧУВСТВИЕ	180
ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ НА СТРЕСА ПРИ МУЗИКАНТИ	182
В ПЕРИОДА НА МАЙЧИНСТВО	185
ПРИ СЕКСУАЛНИ ПРОБЛЕМИ	191
ПРИ АНОРЕКСИЯ	196
МУЗИКОТЕРАПИЯТА:	
В ДЕТСКАТА ПАТОЛОГИЯ	199
ПРИ АУТИЗЪМ	202
МУЗИКОТЕРАПИЯТА:	
ПРИ ПАЦИЕНТИ В КОМА	206
ЗА ДОБРО ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ	207
ПРИ ВЪЗРАСТНИ ХОРА	210
МУЗИКОТЕРАПИЯТА В КЛИНИЧНАТА ПРАКТИКА	212
ЛИТЕРАТУРА	218